

KURANGEBOT IM HANUSCHHOF



Fibromyalgiesyndrom (FMS) oder chronic widespread pain (cwp)

Allgemeine Information

Schmerzen sind eine weit verbreitete Gesundheitseinschränkung und bedeuten für die Betroffenen viel Leid. Sie machen als Warnsignal auf eine Gesundheitsgefährdung oder Gesundheitsstörung aufmerksam und können das Wohlbefinden und die Lebensqualität stark beeinträchtigen.

Fibromyalgiesyndrom – was ist das?

Bis zu drei Prozent der ÖsterreicherInnen leiden an einem sogenannten „Fibromyalgie-“ bzw. einem „chronic widespread pain“-Syndrom, einer nicht-entzündlich bedingten Schmerzerkrankung in zahlreichen Regionen des Körpers. Die durchschnittliche Dauer bis zur korrekten Krankheitsdiagnose beträgt circa sieben Jahre.

Voraussetzungen für die Inanspruchnahme

- Als PatientIn können Sie die Aktivitäten des täglichen Lebens wie Anziehen, Waschen, Essen, etc. selbständig ausführen.
- Ausschlusskriterien:
 - Pflegegeldbezieher ab Stufe 3 bis 7
 - andere rheumatische Krankheiten

KURANGEBOT IM HANUSCHHOF

Therapieinhalte und -verlauf

Nach einem ersten orientierenden Gespräch und der Aufnahmeuntersuchung durch den Arzt wird ein individuelles Behandlungsprogramm für Sie zusammengestellt. Für einen Kurerfolg stehen moderne Therapiemöglichkeiten zur Verfügung:

- Trainingstherapie und Terraintraining in Gruppen zur Leistungssteigerung der Muskelkraft und Ausdauer und zur Reduktion von Schmerzen und Müdigkeit
- Psychologische Beratung, Verhaltenstherapie
- Wärmebehandlung (lokale und Ganzkörperhyperthermie)
- Unterwassertherapie
- Hydrotherapie (Solebäder, CO₂-Bäder, Hydroxeur)

Dauer & Kosten

Der Kuraufenthalt dauert drei Wochen und wird ganzjährig im Hanuschhof angeboten. Für die Inanspruchnahme der Kur ist lediglich eine Zuzahlung je nach Höhe des Einkommens zu leisten. Für jene Personen, die von der Rezeptgebühr befreit sind, ein geringes Einkommen haben oder eine Ausgleichszulage beziehen, entfällt diese Zuzahlung zur Gänze.

Antragstellung

Der Antrag für einen Kuraufenthalt wird vom betreuenden Arzt gestellt und an die OÖ Gebietskrankenkasse weitergeleitet.

Informationen:

Für weitere Auskünfte zum neuen Angebot im Hanuschhof stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

OÖ Gebietskrankenkasse
Abteilung Kur und Erholung
Gruberstraße 77, Zimmer 104
4021 Linz

www.oegkk.at / Medizinische Einrichtungen / Kur & Erholungsheime / Hanuschhof

Telefonisch erreichen Sie uns unter:

05 78 07 - 10 38 42 oder 10 38 43